

VII. ÉLETMÓD EXPO ÉS ÁSVÁNYSZIGET PROGRAMOK

2023. január 29 - vasárnap

2-ES TEREM

11.00 Szex: kudarc vagy siker
Lacsny Éva, szexuálterapeuta

13.00 Test és lélek tisztítása, feltöltése Reiki energiával - **Hangtál - Kuthy Helga, Reiki Nagymester, hangmasszőr, meditációs tréner**

15.00 Lehetséges Tudatos Nőként élni a modern világunkban? - **Steigler Andrea**

16.30 Csakratánc - **Girisha Andrea Steigler**

4-ES TEREM

10.30 Az intimitás mélységei - **Szalay Csaba, Labirintus és intimitás coach, tréner**

13.30 Testi tünetek felismerése, egészséges életmód bevezetése - **Klujber Katalin - Asztrozófus, Táplálkozási tanácsadó, Megértés Kapuja Ezoterikus Iskola alapítója**

15.00 "Mindent vagy semmit!"
Felkai Tímea, asztrológus

16.30 A sámánok és táltosok mindennapjainkban
Kulcsmester László

8-AS TEREM

10.45 Családállítás - **Kiss Noémi**

13.15 Atlantisz meditáció - "Menjünk együtt a múltba..." . Annak szól, akit megérintenek a delfinek, a természet, a Szíriusz
Molnár János, természetgyógyász

14.30 Csúcsrezgés az életünkben :
Vizünkben...Ételünkben...Terünkben
Névai András - SzívTér Kastélya

16.15 Családállítás - **Kiss Noémi**

1-ES TEREM

10.45 Amikor a próféciák valóra válnak.
Nostradamus elveszett kódexe
**Dénes István - "Vidd Hírét a Magyaroknak"
Alapítvány szervezésében**

12.30 Kérdezz Felelek
Lacsny Éva, szexuálterapeuta

14.00 A Felső Én kommunikáció előnyei a spirituális fejlődésben? - **Dévity István, Szellemi Fejlődés Vezető és informátor**

15.30 Mesedráma Sunnyval

17.00 Hangfürdő Sunnyval és Handpannel, gonggal és hangtálakkal

5-ÖS TEREM

10.30 Keleti hangszerek (hangtál, tingsha, koshi) bemutatója mesén keresztül - **Kuthy Helga Reiki Nagymester, hangmasszőr, meditációs tréner**

12.00 Pillanatok **Maharishivel**

14.00 "Zenenergia" - **Enrico lélekzene koncertje**

15.45 Hormonegyensúly megteremtése gyermekkortól a menopauza utáni mai életkörülmények között táplálkozással, étrendkiegészítők, mozgástípusok, gondolkodásmód és érzésvilág segítségével
Kovács Elenóra, természetgyógyász

17.00 Hitrendszerek tisztítása - **Fekete Dorottya**