

VII. ÉLETMÓD EXPO ÉS ÁSVÁNYSZIGET

PROGRAMOK

2023. január 28 - szombat

5-ÖS TEREM

10.30 Előadás és meditáció: Hogy őrizd meg a nyugalmad, ha minden ellene hat?

+ Stresszoldó meditáció

Dr. Bakos Judit Eszter

11:45 Előadás: Férfi és nő útja a jógában **Bakos Attila**

CATERING TEREM

13.30 "Anyuci pici fia / Apuci kicsi lánya" - érzelmi incesztusból kivezető út

Kovács Éva, proaktív life coach

15.00 Csillagüzenetek most és mindenkor

Zentai Anna Asztrofus

16.30 Ismerkedés belső gyermekünkkel - előadás, meditáció és gyógyítás - 3 az 1-ben

Marosán Angelika Spirituális tanítóval

8-AS TEREM

10.45 Családállítás - **Kiss Noémi**

12.30 Szégyentelenül. A szégyen barlangjából van kiút? - **Steigler Andrea**

14.00 Kérdezz Felelek

Lacsny Éva, szexuálterapeuta

15.15 Válg önmagad legjobb kódfejtőjévé!

Madarász Hajnalka Pirki asztrofus, Hóskísérő, coach-tréner

16.45 Családállítás - **Kiss Noémi**

1-ES TEREM

11.30 Fotóterápia - **Nagy Gyöngyi**

13.00 A Magyar Gyógyító Mantra Kulcsszavai, Szimbólumai és Működése a Gyakorlatban. -

Interaktív előadás és workshop zenével és vetítéssel - **Enrico**

14.45 Vállalkozz okosan Ezotériás oldalról

Békás Beatrix kristály terapeuta és holisztikus life coach

16.30 Workshop: Családi mintáink a

párkapcsolatban avagy apával, anyával házasodtál?!

Szakál-Szabó Szandra - Coach, Párkapcsolati Mediátor, Intimitás Mentor

18.00 Az ókori beavató labirintusok mai alkalmazása az önfejlesztésben - **Szalay Csaba, Labirintus és intimitás coach, tréner**

2-ES TEREM

11.00 Belső utazás Egyiptomba előadás + meditáció **Tóth Gabriella Réka**

13.00 A hangtállal harmonizált víz élettani hatásai **Kuthy Helga, Reiki Nagymester, hangmasször, meditációs tréner**

14.30 Vágyazonos létezés, teremtés a Nőiességben!

Szakál-Szabó Szandra Coach, Párkapcsolati Mediátor, Intimitás Mentor

16.00 Válságkezelés a Tudatosság jegyében

Strobl Mónika

17.30 Életcéljaink elérését segítő táplálkozási módok **Klujber Katalin - Asztrofus, Táplálkozási tanácsadó, Megértés Kapuja Ezoterikus Iskola alapítója**